



Formación 1er Nivel - MONTAÑISMO

Técnicos Deportivos

GUÍA / INSTRUCTOR ENAM

La Escuela Nacional de Montaña ha formado tradicionalmente a instructores y guías de montaña desde su fundación, destacándose como los mejores del medio nacional y muchos de ellos con una gran trayectoria a nivel deportivo tanto dentro como fuera de Chile.

A partir de este año comienza la primera formación homologada por la FEACH bajo estándares internacionales de la UIAA y con un perfil de Guía e Instructor de Montaña, por lo que los técnicos deportivos formados bajo este estándar tendrán competencias en:

- Conducción de grupos
- Desarrollo de formaciones deportivas
- Desarrollo de entrenamientos

El Guía/Instructor de montañismo ENAM Nivel 1 tendrá la capacidad para formar deportivamente a personas y grupos en las técnicas básicas del montañismo de verano e invierno y guiar grupos en terrenos donde el uso de la cuerda para progresar no sea necesario a excepción de tramos puntuales de dificultad moderada, abarcando las siguientes actividades:

- Senderismo
- Caminata de montaña y trekking
- Montañismo de invierno con raquetas
- Montañismo de altura

Para su formación se ha diseñado una malla curricular que abarca las principales técnicas deportivas del montañismo, como son la Escalada en Roca, el Montañismo Invernal, el Esquí de Montaña y la Progresión en Glaciares. Todas estas disciplinas desde una perspectiva docente y de seguridad.

Además, pensando en una formación integral, los técnicos deberán completar una gran carga horaria en materias relacionadas a las ciencias deportivas, didácticas, de conducción de grupos y medioambientales.

1. Exigencias de Acceso

1.1. Haber egresado de la enseñanza media y tener 20 años cumplidos al momento de la postulación. (Solo se tomarán en cuenta casos excepcionales que no cumplan con este requisito)

1.2. Prueba de ascensión cronometrada.

Realizar un desnivel 1.000 en un tiempo de 1 hr 30 min. Con una mochila con una carga de 10 kilos sin contar: agua, comida u otro objeto descartable.

1.3. Curriculum Formativo de Acceso

Haber realizado al menos 3 de las siguientes formaciones deportivas en la ENAM o con un instructor certificado ENAM u homologado FEACH:

- Básico de montaña o iniciación al montañismo
- Escalada en roca
- Técnica invernales
- Progresión en glaciar
- Esquí de montaña
- Escalada en hielo
- Escalada alpina

1.4. Curriculum Deportivo de Acceso

Poseer 20 ascensiones de las cuales.

- 2 son montañas superior a 6.000 msnm.
- 4 son superiores a 5.000 msnm
- 5 superiores a 4.000 msnm
- Entre las ascensiones debe contemplar 3 zonas del país (Norte , Centro y Sur)
- Entre todas deben de haber al menos 3 Parques Nacionales o áreas protegidas.

Al momento de la postulación el alumno debe haber realizado al menos el 80% del curriculum (16 ascensiones).

El alumno solo se titulará habiendo completado el 100% del curriculum deportivo exigido.

2. Programa de Estudios

2.1. Bloque Común – Montaña y Escalada

	Modulo	Hrs Teóricas	Hrs Practicas	Hrs Totales
1	Bases Anatómicas y fisiológicas del deporte 1	16		16
2	Didáctica y Metodología de la enseñanza 1	20	10	30
3	Nutrición y alimentación	4		4
4	Entrenamiento deportivo 1	20	10	30
5	Fundamentos psicológicos del deporte	6		6
6	Organización y legislación deportiva	6		6
7	Primeros auxilios y autocuidado	15	25	40
	TOTAL HORAS	87	45	132

2.2. Bloque Específico - Montaña

	Modulo	Hrs Teóricas	Hrs Practicas	Hrs Totales
1	Formación Técnica en Montaña			
	<i>Montañismo Invernal</i>	6	25	31
	<i>Esquí de montaña</i>	8	40	48
	<i>Escalada y manejo de cuerdas</i>	6	32	38
	<i>Progresión en Glaciar</i>	6	40	46

2	Medio ambiente de montaña			
	<i>Cartografía y Orientación</i>	8	24	32
	<i>Geografía física</i>	12	8	20
	<i>Ecología (Flora y Fauna)</i>	8	8	16
	<i>SNASPE</i>	4		4
	<i>Petrografía</i>	4	6	10
	<i>Técnicas de mínimo impacto en la montaña</i>	4	6	10
	<i>Meteorología</i>	6		6
3	Historia del montañismo (Nacional e Internacional)	8		8
4	Fisiología de Altura	8		7
5	Liderazgo y conducción de grupo	8	16	24
6	Primeros auxilios en Montaña	15	25	40
7	Radiocomunicaciones	4	4	8
8	Seguridad y manejo del riesgo	6	16	22
	TOTAL HORAS	121	250	371

2.3. Bloque Complementario – Montaña

	Modulo	Hrs Teóricas	Hrs Practicas	Hrs Totales
1	Lenguaje y expresión	12		12
2	Terminologías de montaña (Inglés y francés)	8		8
3	Organización y programación de actividades	10		10
4	Ética en montaña	6		6
5	Calidad Turística	6		6
	TOTAL HORAS	42	0	42

2.4. Exámenes – MONTAÑA

	Modulo	Hrs Teóricas	Hrs Practicas	Hrs Totales
1	Examen teórico	4		4
2	Examen de didáctica		2	2
3	Examen Practico – Guiado y didáctica en montaña		40	40
4	Prueba de ascensión cronometrada (*)		4	4
	TOTAL HORAS	4	46	50

Carga total de la formación

	TOTAL HORAS FORMACION	254	341	595
--	------------------------------	------------	------------	------------

3. Practica profesional

Debe realizar una practica profesional de 300 hrs.

La práctica se podrá realizar tanto en actividades comerciales de turismo o de instrucción en montaña.

4. Certificación FEACH

Una vez que el alumno sea titulado por la Escuela Nacional de Montaña podrá certificarse como Técnico Deportivo FEACH según las cláusulas generales estipuladas por la Dirección Técnica.

5. Proceso de Postulación y Matrículas

Las personas que cumplan con los requisitos estipulados podrán enviar sus antecedentes a partir del 15 de Febrero hasta el 20 de Marzo. El día 30 de marzo se publicarán los resultados de la postulación. El costo de la postulación tendrá un valor de \$30.000 que incluye el valor de la matrícula si el postulante es aceptado.

6. Proceso de selección

Los postulantes que hayan sido seleccionados por su curriculum, deberán realizar una entrevista psicológica y la prueba de ascenso cronometrado en fecha a publicar el 30 de Marzo.

7. Arancel

10 cuotas de \$150.000

Informaciones y matrículas al: 2220888 secretariafeach@feach.cl

Director de la Formación: Fernando Millar Ordenes.

www.enam.cl – www.enamchile.cl

www.dt-feach.cl