



Botiquín

En el caso de expediciones de montañismo individuales se está limitado a un pequeño botiquín de primeros auxilios, por motivos de peso. Aquí presentamos un resumen breve de los utensilios, medicamentos y indicaciones más importantes. Adicionalmente, se mencionan los productos comparables, adquiribles en Chile. La información sobre la dosis y aplicación exacta del medicamento deber se extraída del prospecto. Los medicamentos más simples se pueden adquirir en Chile fácilmente en farmacias y sin prescripción médica.



Tramadol-hydrochlorid	Tramal	Tramal (Tramadol clorhidrato) Burten (Ketorolaco Trometamol)	Fuertes dolores, especialmente de huesos y articulaciones; no para dolores de vientre
Loperamid-hydrochlorid	Imodium	Loperamida (Loperamida clorhidrato)	Diarrea
Acetylsalicylsäure	Aspirin	Aspirina (Acido acetilsalicílico)	Dolores, fiebre, inflamación
Butylscopolamium-bromid	Buscopan	Dolospan (Atropina sulfato)	Espasmos intestinales, cólicos
Tetryzolin-hydrochlorid	Berberil	Visional, Visiver (Tetrizolina clorhidrato)	Conjuntivitis
Cetylpyridinium-hydrochlorid Benzocain	Dolo Dobendan	Graneodin (Clorhexidina clorhidrato)	Inflamación de la boca y la faringe
Cresol, Dichlorbenzylalkohol und Menthol	Neoangin	Duranil (Hexitidina)	Dolor de garganta
Ibuprofen	Ibuhexal	Ibuprofeno	Inflamación de articulaciones y dolores
Metoclopramid-hydrochlorid	MCP Hexal	Metoclopramida (Metoclopramida clorhidrato)	Molestias estomacales e intestinales, así como náuseas y vómito
Diphenhydramin-hydrochlorid 8-Chlortheophyllin	Betadorm-A, Halcion	Dormonid (Midazolam)	Sólo en caso de extremas dificultades para dormir
Acetylcystein	Fluimucil	Fluibron, Pazbrong (Ambroxol)	Tos con expectoración
	Nasivinetten, Endrine Nasentropfen	Iladin (Oximatazolin)	Nariz tapada
Antibiotika	Doxyhexal, Roxihexal, Bactrim forte	Doxithal, Doxyciclina (Doxiciclina)	Infecciones por bacterias
Diclofenac	Voltaren	Pro Lertus (Diclofenaco Colestiramina)	Inflamación de articulaciones, distensiones



Clemastin	Tavegil	Labosona (Betametasona)	Sólo en caso de fuertes alergias
Povidon-iod	Betaisodona	Povidona yodada 10 %	Desinfección
	Bepanthen	Bepantol (Dexpantenol; Nase) Neutrogena Healthy Skin Crema Contorno de Ojos (Augen)	Pomada de ojos y nariz
Kanamycinsulfat	Kanamytrex	Tobrex (Tobramicina) Gentamicina 0,3%	Infecciones oculares bacterianas

Atención por favor: Para los productos chilenos no hay datos especiales respecto de la tolerancia a la altura.

Medicamentos adicionales para la montaña

Sustancia activa	Medicamento	Alternativa chilena	Indicaciones
Dexamethason	Fortecortin	Dexametasona 4 mg	Edema cerebral
Nifedipin	Adalat SI, Nifedipin-ratiopharm	Adalat 20 mg	Edema pulmonar
Codeinphosphat	Codeintropfen, Codipront	Deucotos	Tos seca, no tomar por períodos largos de tiempo
Aciclovir	Zovirax	Aciclovir 5 %	Herpes

Set de primeros Auxilios de montaña

- Apósito adhesivo
- Compresas
- Elastomull
- Venda elástica
- Cinta adhesiva genero
- Parche curita
- Cinta Adhesiva plastica
- Gasa hidrofila pura
- Algodon Hidrofilo
- Varitas e algodón
- Motas de algodón
- Tiras estériles
- Termómetro
- Folio reflector contra el frío
- Broadcloth
- Tijera

Adicionales para el set de montaña

- Cámara hiperbárica
- Oxígeno



Sitios Web de Interés

- **EI PORTAL ANDINISMOCHILE**, está orientado a la Educación y Prevención de Riesgos, para que novatos y deportistas puedan hacer las cosas bien en la montaña.
www.andinismochile.cl/inicio.htm
- **Departamento de Medicina y Traumatología del Hospital de Chamonix (DMTM)**
http://perso.orang.fr/dmtmcham/dmtm_uk.htm
- **Outdoor Action Guide** (Inglés)
<http://www.princeton.edu/oa/safety/altitude.html>
- **British Mountaineering Council** (Inglés)
<http://www.thebmc.co.uk/>
- **Austrian Society for Alpine and High Altitude Medicine** (Inglés)
<http://www.alpinmedizin.org/html/>
- **International Society for Mountain Medicine** (Inglés)
<http://www.ismmed.org/>
- **High Altitude Medicine** (Inglés)
<http://www.high-altitud-medicine.com/>
- **Instant access to the mind of medicine** (Inglés)
<http://www.emedicine.com/emerg>
- **Trekking Chile** (Alemán - Inglés - Español)
<http://www.trekkingchile.com>